

Energiesparen - Tipps und Tricks für den Haushalt

Backofen

- Verzichten Sie aufs Vorheizen. Das ist im Normalfall überflüssig.
- Wenn die Backzeit länger als 40 Minuten dauert, können Sie den Ofen 10 Minuten vor Garende ausschalten. Die Nachwärme ist heiss genug.
- Backen Sie im Umluftmodus auf mehreren Ebenen gleichzeitig.

Beleuchtung

- Lassen Sie Lampen nicht unnötig brennen.
- Rüsten Sie auf energieeffiziente LED-Lampen um. Sie sparen bis zu 80% Energie.
- Nutzen Sie die LED-Beratung bei einer Energiefachstelle. Wenn Sie mit den gekauften Leuchtmitteln nicht zufrieden sind, können Sie diese innerhalb von 14 Tagen zurückgeben.

Warmwasser

- Erwärmen Sie das Wasser auf maximal 60 °C. Bauen Sie Einhand- oder Thermostat-Mischbatterien ein. Beim Mischen von Hand: zuerst warmes, dann kaltes Wasser laufen lassen.
- Duschen statt baden: Sie verbrauchen bis zu 5-mal weniger heisses Wasser.
- Entkalken Sie den Boiler regelmässig und schalten sie ihn bei längerer Abwesenheit aus.

Geschirrspüler

- Nützen Sie das Fassungsvermögen der Maschine aus.
- Verwenden Sie für leicht verschmutztes Geschirr das Sparprogramm.
- Waschen Sie kleine Geschirrmengen von Hand ab. Lassen Sie das Wasser dabei nicht permanent laufen.

Kochherd

- Verwenden Sie eine Isolierpfanne mit geschlossenem Deckel.
- Greifen Sie bei langer Garzeit zum Dampfkochtopf.
- Achten Sie darauf, dass die Durchmesser von Pfanne und Platte übereinstimmen.
- Reduzieren Sie die Wärme der Kochplatte frühzeitig und nutzen Sie die Restwärme.

Kühlgeräte

- Stellen Sie die richtige Temperatur ein: Kühlschrank 5 bis 7 °C, Tiefkühler -18 °C.
- Öffnen Sie die Tür nicht öfter als nötig und halten Sie die Lüftungsschlitze frei.
- Lassen Sie warme Speisen erst abkühlen, bevor sie in den Kühlschrank kommen.
- Tauen Sie Ihre Geräte regelmässig ab.

Stand-by-Stromverbrauch

- Die meisten Geräte verbrauchen auch im Stand-by-Modus Strom.
- Schalten Sie Fernseher, Hi-Fi-Anlagen, Computer oder Kaffeemaschinen deshalb immer ganz aus.

Waschmaschine

- Waschen Sie Ihre Kochwäsche mit 60 °C statt mit 95 °C. Spezielle Waschmittel sorgen dafür, dass die Weisswäsche nicht grau wird.
- Verzichten Sie bei leicht verschmutzter Wäsche aufs Vorwaschen, und nützen Sie das Fassungsvermögen der Maschine aus.
- Am meisten Energie sparen Sie, wenn Ihre Waschmaschine kalt (15-20 °C) waschen kann.

Wäschetrockner

- Trocknen Sie grosse Wäscheteile wie Bettwäsche im Freien.
- Schleudern Sie die Wäsche mit mind. 1400 Umdrehungen pro Minute.
- Füllen Sie den Tumbler vollständig und trocknen Sie leichte und schwere Gewebearten separat.
- Reinigen Sie den Luftfilter nach jedem Trocknen, sonst droht Brandgefahr.